

« EQUITATION, ENTRE DECOUVERTE, PRATIQUE ET MILIEU » !

Fiche pédagogique enseignant

Le thème :

Activités de plein-air.

Les objectifs pédagogiques :

Social – Mise en confiance – Analyse – Respect des règles - Eveil

Les mots-clés :

Equitation – centre équestre – agricole – faune/flore

Activités précises réalisées par les enfants :

• Equitation :

- Equilibre sur le poney : avancer, s'arrêter, tourner.
- Equilibre en mouvement.
- Autonomie au pas.
- Petit parcours.

Matériel pédagogique équestre, séance ludique ce qui permet une mise en confiance, analyse, échange sur la réalisation.

• Découverte du milieu :

- Découverte de l'animal, de la structure.
- Les races de poneys ; modes de vie.
- L'alimentation, les lieux, la fabrication.
- Brosser, nettoyer ; contact avec le poney.

Support livre, échantillon aliment, pansage, découverte du milieu agricole.

• Voltige :

Le poney est longé, présentation du matériel spécifique et des différentes disciplines existantes. Mise en confiance, découverte des allures.

Les prolongements possibles à l'école et les références :

- Développement du milieu agricole : les saisons, la faune, la flore...
- La sécurité.
- L'hippologie du cheval (corps, matériel, robes, races de poneys avec la situation géographique en Europe, selles...).
- Le cheval et l'homme dans l'histoire.
- Plan d'un centre équestre en arts plastiques.
- Les émotions.

Les références au programme :

Equitation à l'école – Cheval en lien avec le programme des arts, de la géographie, des sciences, de l'histoire.